



> INCONTRI



## La progettazione di un menù nella ristorazione collettiva pubblica e privata

I nuovi criteri ambientali minimi e la norma UNI 11584:2021

La norma UNI 11584:2021 Servizi di ristorazione collettiva - Requisiti minimi per la progettazione di menù

**Amina Ciampella**, Presidente Commissione Ristorazione Fuori Casa UNI

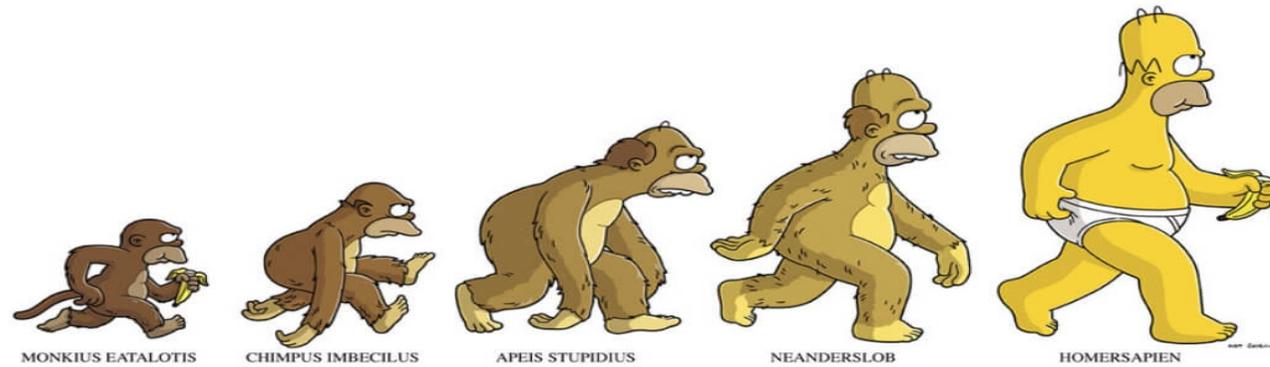
TORINO 20.10.2021





Il nostro «frame»  
ovvero la cornice della  
norma UNI 11584:2021  
SERVIZI DI RISTORAZIONE  
COLLETTIVA - REQUISITI  
MINIMI PER LA  
PROGETTAZIONE DI  
MENÙ





LA TERRA DOPO DI NOI

Telmo Pievani Edizioni Contrasto, 2019  
Filosofo, evoluzionista, Professore  
ordinario Università di Padova

Nell'evoluzione vige  
un'assimetria: noi abbiamo  
bisogno della biosfera per  
vivere, la biosfera invece non ha  
alcun bisogno di un mammifero  
proclamatosi Homo sapiens.



---

## UN... TRILEMMA! una sfida globale

Global diets link environmental sustainability and human health

David Tilman<sup>1,2</sup> & Michael Clark<sup>1</sup>

Nature 518-Vol515-27 Nov 2014



la valutazione e lo sviluppo di soluzioni  
dietetiche e tecnologiche sono strettamente  
legate al trilemma :

---

**alimentazione - ambiente  
salute**



## Diapositiva 4

---

**A1**

AMINA; 15/10/2021

# LA DIETA PER TUTTI, PROPOSTA DA EAT LANCET COMMISSION



- The scientific targets for healthy diets and sustainable food systems are integrated into a common framework , with a high potential of local adaptation
- global food systems can provide win-win diets to everyone by 2050 and beyond.

✓ **by promoting a 2500 kcal per day**

✓ **A diet focuses on:**

**high** consumption of carbohydrate-based grains, vegetables, fruit, legumes (pulses and lentils) while significantly **limiting** meat and dairy



# An Italian-Mediterranean Dietary Pattern Developed Based on The EAT-Lancet Reference Diet (EAT-IT): A Nutritional Evaluation

Massimiliano Tucci, Daniela martini, Cristian Del Bo, Mirko Marino, Alberto Battezzati, Simona Bertoli, Marisa Porrini, Patrizia Riso  
Foods 2021, 10, 558.

---



- 2500 Kcal/day
- Portions and Frequencies of consumption
- Nutritional adequacy based on the nutrient and energy recommendations for the Italian adult population ( LIVELLI DI ASSUNZIONE DI RIFERIMENTO PER LA POPOLAZIONE ITALIANA)



---

## SOSTENIBILITA' ALIMENTARE E BIODIVERSITA'

### - FAO 2012 - LE DIETE SOSTENIBILI

---

"Le diete sostenibili sono diete a basso impatto ambientale che contribuiscono alla sicurezza alimentare e nutrizionale nonché a una vita sana per le generazioni presenti e future.

Concorrono alla protezione e al rispetto della biodiversità e degli ecosistemi, sono accettabili culturalmente, economicamente eque e accessibili, adeguate, sicure e sane sotto il profilo nutrizionale e, contemporaneamente, ottimizzano le risorse naturali e umane".



OBIETTIVI ONU PER  
LO SVILUPPO  
SOSTENIBILE 2030



# Introduzione della norma UNI 11584:2021

La progettazione di menù per la ristorazione collettiva pubblica e privata, effettuata per via cartacea e/o informatica, necessita di elementi oggettivi, misurabili e di validità generale, nel quadro di principi relativi alla sicurezza alimentare, ai fabbisogni nutrizionali dichiarati delle comunità e dei singoli utenti, ispirati allo sviluppo sostenibile, al risparmio energetico, alla riduzione degli sprechi, al benessere dei consumatori e alla dieta mediterranea, nonché alla tutela dei loro interessi.



## Introduzione della norma UNI 11584:2021

È necessario progettare menù in rigorosa coerenza con la disponibilità economica, le strutture operative ed il personale dedicato. Risulta fondamentale che la progettazione del menù sia effettuata da un team di progettazione costituito da soggetti con competenze professionali nei rispettivi ambiti di responsabilità tecnico-scientifica-economica, secondo metodologie ispirate ad una progettazione condivisa, conoscendo e tenendo in debito conto le esigenze sia del committente, sia del consumatore.



Grazie per l'attenzione

[Studio.ciampella@gmail.com](mailto:Studio.ciampella@gmail.com)

